



Information/Anmeldung/Kontakt  
über Hospizdienst Gomaringen

**Telefon: 0172 95 60 57 4**

e-mail: [info@hospizdienst-gomaringen.de](mailto:info@hospizdienst-gomaringen.de)

Internet: [www.hospizdienst-gomaringen.de](http://www.hospizdienst-gomaringen.de)

**Trauerbegleitungsteam:**

Elke Schmidt,  
Einsatzleitung + Koordinatorin  
Hospizdienst Gomaringen e.V.

Erika Hoppe  
Ehrenamtl. Trauerbegleiterin  
Hospizdienst Gomaringen e.V.

Karin Pfäffle  
Ehrenamtl. Trauerbegleiterin  
Hospizdienst Gomaringen e.V.

Friedel Klett  
Ehrenamtl. Trauerbegleiterin  
Hospizdienst Gomaringen e.V.

Trauergruppe und Einzelberatung:  
Ingrid Kübler-Eith  
Trauerprozess-Begleiterin  
Integrative Gestaltpädagogin und  
Gestaltberaterin (IGBW), Religionslehrerin i.R.

**Veranstalter:**

Hospizdienst Gomaringen e.V.

Pestalozzistr. 2, 72810 Gomaringen

Spendenkonto:

IBAN: DE 31 6406 1854 0125 3310 02

BIC: GENODES12W



Die Nachtwolken  
an deinem Himmel  
kann ich nicht vertreiben,  
deinen Schmerz kann  
ich nicht von dir nehmen,  
das Verlorene  
nicht wiederbringen.

Laß mich dennoch,  
arm, wie ich bin  
an deiner Seite bleiben,  
bis das Leben

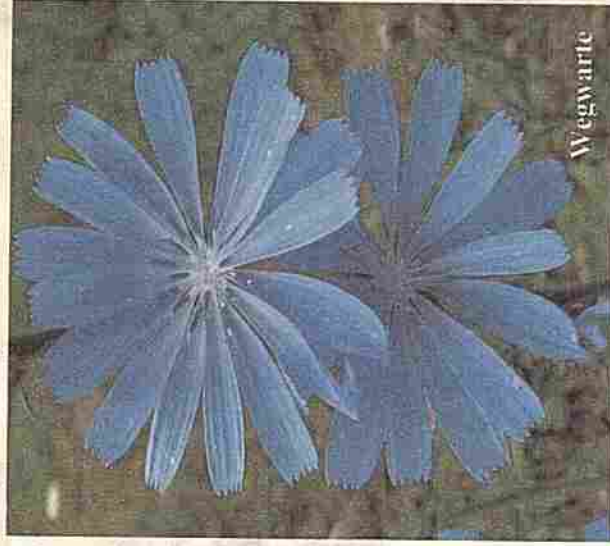
die zarte Spur der Hoffnung  
in dein Herz zeichnet.

Antje Sabine Noegeli

*Alles*

*hat seine Zeit.....*

**Angebote für  
Trauernde**



**Hospizdienst  
Gomaringen e.V.**





## **TRAUER**

TRAUER ist die Reaktion der Seele auf eine Verlusterfahrung

TRAUER ist das Gefühl, durch das wir Abschied nehmen

TRAUER ist Chance zur Wandlung

TRAUER ist ein Wort für Liebe

TRAUER kann nicht durch Verdrängen oder Vergessen geheilt werden

TRAUER will durchschritten und durchschmerzt werden, damit das Leben zwar anders, aber wieder gut werden kann

TRAUER braucht Raum, um all das Schwere im Alltag auszudrücken

TRAUER sucht Erinnerungen auf, um das Verlorengangene zu finden und um das von einem selbst Weggegangene wiederzugewinnen

TRAUER hat heilende Kraft

\*\*\*\*\*

Alle Angebote sind weltanschaulich offen und bis auf den eigenen Verzehr kostenfrei.

## **ANGEBOTE**

### **TRAUERFRÜHSTÜCK**

1 x pro Monat

Immer am 1. Mittwochvormittag

09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

- siehe Einlegeblatt -

im Alznauer Hof (Nebenzimmer)

Gomaringen Raiffeisenstr. 2

Hier soll Raum und die Gelegenheit sein, um sich mit anderen Trauernden unverbindlich zu treffen, um neue Kontakte zu knüpfen und um sich auszutauschen.

\*\*\*\*\*

### **TRAUERSPAZIERGANG**

„Im Wandel der Jahreszeiten“  
Frühjahr-Sommer-Herbst-Winter  
je 1 x pro Jahreszeit

Termine - siehe Einlegeblatt -  
Die jeweiligen Treffpunkte werden immer im Gemeindeboten und im Internet veröffentlicht oder sind unter der Tel.-Nr. 0172-9 56 0 57 4 zu erfragen.

\*\*\*\*\*

Bei diesen Angeboten sind immer 2 ehrenamtliche Trauerbegleiter/innen anwesend.

### **TRAUERGRUPPE**

Termine und Ort - siehe Einlegeblatt -  
Der geschützte Rahmen einer ab dem 2. Treffen geschlossenen Gruppe lädt dazu ein, Erfahrungen auszutauschen, achtsam auf sich zu schauen, den eigenen Gefühlen und Gedanken Raum und genügend Zeit zu geben.  
Thematisch gestaltete Impulse regen dazu an, der eigenen inneren Trauerbewegung zu trauen und zu folgen.

Die Trauergruppe wird 1x jährlich angeboten und umfasst:  
7 Abende 14 tägig :

Mittwoch 18:00 - 19:45 Uhr

Abschlussstag: Samstag 9:00 - 17:00 Uhr

Auf Wunsch der Teilnehmer trifft sich die Gruppe im Anschluss weiter 1 mal monatlich zu Austausch und Gespräch.

Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich  
Anmeldung/Kontaktaufnahme  
über Hospizdienst Gomaringen  
Tel.: 0172 / 95 60 57 4

Höchstteilnehmerzahl 8 Personen  
Leitung: Ingrid Kübler-Eith

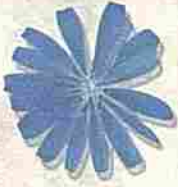
\*\*\*\*\*

### **EINZEL-BERATUNGSGESPRÄCHE**

Kontaktaufnahme:

Ingrid Kübler-Eith Tel. 07473/7977





## TRAUERFRÜHSTÜCK

**Beginn: Mittwoch 01.04.2015**

1 x pro Monat

Immer am 1. Mittwochvormittag

**09:30 Uhr bis 11:30 Uhr**

im Alznauer Hof (Nebenzimmer)

Gomaringen Raiffeisenstr. 2

Keine Anmeldung erforderlich.

\*\*\*\*\*

## TRAUERSPAZIERGANG

„Im Wandel der Jahreszeiten“

Frühjahr-Sommer-Herbst-Winter

je 1 x pro Jahreszeit

**Termine:**

**Sonntag 03.05.2015 14:00 Uhr**

**Sonntag 26.07.2015 14:00 Uhr**

**Sonntag 04.10.2015 14:00 Uhr**

**Sonntag 06.12.2015 14:00 Uhr**

Die jeweiligen Treffpunkte werden immer

im Gemeindeboten und im Internet

veröffentlicht oder sind unter der

**Tel.-Nr. 0172-9 56 0 57 4** zu erfragen.

Keine Anmeldung erforderlich.

\*\*\*\*\*





## Hospizdienst Gomaringen

Trauerbegleitung

*Alles hat seine Zeit....*

### TRAUERGRUPPE 2015

Die Gruppe trifft sich

7 x abends von 18:00 bis 19:45 Uhr am

Mittwoch 08.04.2015

Mittwoch 22.04.2015

Mittwoch 13.05.2015

Mittwoch 27.05.2015

Mittwoch 10.06.2015

Mittwoch 24.06.2015

Mittwoch 08.07.2015

im Schloss in Gomaringen - Vereinsraum

Schlosshof 1, 72810 Gomaringen

und zu einem **Abschlussstag**

von **09:00 bis 17:00 Uhr** am

Samstag 18.07.2015

im Bildungshaus St. Luzen

Klostersteige 6 72379 Hechingen

Leitung:

Ingrid Kübler-Eith

Hospitantin:

Erika Hoppe

**Anmeldung:**

über Hospizdienst Gomaringen

**Telefon: 0172 95 60 57 4**

